

e-Book

FARMÁCIA UNIVERSITÁRIA

2ª edição



Farmácia
Universitária
UNIJUÍ

**Guia de
Formulações
e Glossário
de Ativos**

Apresentação

A Farmácia Universitária da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (Unijuí) atua há mais de 20 anos no segmento magistral e está vinculada ao curso de Graduação em Farmácia da Instituição. Atende demandas institucionais, de funcionários, estudantes e da comunidade em geral. Realiza a manipulação de medicamentos alopáticos, medicamentos fitoterápicos, nutracêuticos, suplementos alimentares, florais de Bach, produtos de higiene pessoal, cosméticos e dermocosméticos.

Os produtos magistrais apresentam como vantagem a personalização conforme as especificidades de cada usuário. As formulações apresentadas neste e-book são sugestões e podem ser alteradas de acordo com a necessidade do cliente ou prescritor da fórmula.

Dados da Publicação:

2ª Edição - 2023

Elaborado por: Vanessa Adelina Casali Bandeira

Revisado por: Angélica Cristiane Moreira e Rafaela Ferreira Perobelli

Dumoncel

Agradecimento: Aos estudantes do Curso de Graduação em Farmácia que auxiliaram na pesquisa para construção do glossário de ativos.

Contatos

Endereço: Rua do Comércio, nº 3.000,
Prédio 40, Sala 40-15

Telefone: (55) 3332-0518 | Ramal 3213.

Whatsapp: (55)3332-0200 | Acesse as opções:
3 Serviços; 3 Saúde; 1. Farmácia Escola.

E-mail: faruniversitaria@unijui.edu.br

Instagram: @farmaciauniversitariaunijui



Índice

USO TÓPICO

FACIAL	05
CORPORAL	14
PÉS E MÃOS	18
PRODUTOS PARA GESTANTES	20
CUIDADOS COM O CABELO	22
HIGIENE CORPORAL	25
FITOTERÁPICOS TÓPICOS	27
GLOSSÁRIO DE ATIVOS COSMÉTICOS TÓPICOS	29

USO ORAL

SUGESTÕES DE FÓRMULAS ORAIS	36
GLOSSÁRIO DE ATIVOS ORAIS	42

FLORAIS

FLORAIS COMPOSTOS	49
GLOSSÁRIO DE FLORAIS BACH	52

CASA E AMBIENTE

AROMATIZADORES	57
----------------------	-----------

FACIAL

USO TÓPICO



FACIAL

HIGIENIZAÇÃO, ESFOLIANTES, TÔNICOS E MÁSCARAS

ESPUMA DE LIMPEZA FACIAL PARA PELE NORMAL OU MISTA

Ativos: Extrato glicólico de Aloe vera 4%, Extrato glicólico de Camomila 4%, Extrato glicólico de Hamamélis 2% e Alfa bisabolol 1%.

Indicação: Limpeza facial diária de pele normal ou mista, com toque leve e limpeza profunda.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele, realizar massagem suave e após enxaguar com água. Recomenda-se higienizar a pele pela manhã e à noite.

ESPUMA DE LIMPEZA FACIAL PARA PELE OLEOSA OU ACNEICA

Ativos: Extrato glicólico de Calêndula 4%, Extrato glicólico de Hamamélis 4%, Extrato glicólico de Própolis 2% e Alfa bisabolol 1%.

Indicação: Limpeza facial diária de pele oleosa a acneica, com toque leve e limpeza profunda.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele, realizar massagem suave e após enxaguar com água. Recomenda-se higienizar a pele pela manhã e à noite.

ESPUMA DE LIMPEZA FACIAL PARA PELE SECA

Ativos: Extrato glicólico de Aloe vera 4%, Extrato glicólico de Calêndula 2%, Alantóina 2%, Aveia coloidal 2% e Alfa bisabolol 1%.

Indicação: Limpeza facial diária de pele seca, com toque leve e limpeza profunda.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele, realizar massagem suave e após enxaguar com água. Recomenda-se higienizar a pele pela manhã e à noite.

ESPUMA DE LIMPEZA PÓS PEELING

Ativos: Aveia coloidal 2% e Extrato glicólico de Calêndula 2%.

Indicação: Limpeza facial, calmante e anti-inflamatório.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele, realizar massagem suave e após enxaguar com água.

SABONETE FACIAL COM EXTRATOS VEGETAIS PARA PELE NORMAL

Ativos: Extrato glicólico de Aloe vera 2%, Extrato glicólico de Calêndula 2%, Extrato glicólico de Algas 2% e Alfa bisabolol 1%.

Indicação: Limpeza facial diária de pele normal.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele umedecida, realizar massagem suave e após enxaguar com água. Recomenda-se higienizar a pele pela manhã e à noite.

SABONETE FACIAL COM EXTRATOS VEGETAIS PARA PELE OLEOSA

Ativos: Extrato glicólico de Hamamélis 3%, Extrato glicólico de Calêndula 2%, Extrato glicólico de Própolis 2% e Alfa bisabolol 1%.

Indicação: Limpeza facial diária de pele oleosa.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele umedecida, realizar massagem suave e após enxaguar com água. Recomenda-se higienizar a pele pela manhã e à noite.

FACIAL

SABONETE ANTIACNE

Ativos: Ácido salicílico 2%, Extrato glicólico de Hamamélis 2% e Extrato glicólico de Chá verde 2%.

Indicação: Limpeza e controle de oleosidade para pele acneica.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele úmida, espalhar em movimentos circulares, deixar agir por um a três minutos e enxaguar com água. Evitar área dos olhos e mucosas.

SABONETE COM ÁCIDO GLICÓLICO

Ativos: Ácido glicólico 10%.

Indicação: Limpeza, renovação celular e controle de oleosidade para pele acneica.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele úmida, espalhar em movimentos circulares, deixar agir por um a três minutos e enxaguar com água. Evitar área dos olhos e mucosas.

SABONETE ESFOLIANTE COM ÁCIDO SALICÍLICO

Ativos: Ácido salicílico 2%.

Indicação: Limpeza e esfoliação suave para pele acneica.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele úmida, espalhar em movimentos circulares, deixar agir por um a três minutos e enxaguar com água. Evitar área dos olhos e mucosas.

SABONETE COM GLUCONOLACTONA

Ativos: Gluconolactona 10%.

Indicação: Limpeza facial diária, com ação antioxidante e clareadora.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele

úmida, espalhar em movimentos circulares, deixar agir por um a três minutos e enxaguar com água. Evitar área dos olhos e mucosas.

SABONETE GLICO-GLUCO ATIVO

Ativos: Ácido glicólico 5% e Gluconolactona 5%.

Indicação: Ação esfoliante e estimula a renovação celular natural, melhorando a textura da pele.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele úmida, espalhar em movimentos circulares, deixar agir por um a três minutos e enxaguar com água. Evitar área dos olhos e mucosas.

CREME DE LIMPEZA PARA PELE OLEOSA

Ativos: Óleo de amêndoas 3%, Óleo de semente de uva 3% e Extrato glicólico de Algas 2%.

Indicação: Remoção de maquiagem e outros produtos.

Modo de usar: Aplicar na face com movimentos circulares. Remover com algodão e após lavar com água.

CREME DE LIMPEZA PARA PELE SECA

Ativos: Óleo de semente de uva 4% e Óleo de girassol 2%.

Indicação: Remoção de maquiagem e outros produtos.

Modo de usar: Aplicar na face com movimentos circulares. Remover com algodão e após lavar com água.

FACIAL

LOÇÃO DE LIMPEZA PARA PELE ACNEICA

Ativos: Ácido salicílico 2%, Alfa bisabolol 1% e Irgasan 0,1%.

Indicação: Limpeza facial, ação cicatrizante e antisséptica.

Modo de usar: Aplicar uma a duas vezes ao dia, embebida em algodão para limpeza facial.

LOÇÃO DE LIMPEZA PARA PELE OLEOSA

Ativos: Extrato glicólico de Aloe vera 2%, Extrato glicólico de Camomila 2% e Ácido salicílico 1,5%.

Indicação: Remoção de maquiagem e outros produtos.

Modo de usar: Aplicar na face com movimentos circulares. Remover com algodão e após lavar com água.

LOÇÃO DE LIMPEZA PARA PELE SENSÍVEL

Ativos: Extrato glicólico de Aloe vera 3% e Extrato glicólico de Calêndula 2%.

Indicação: Remoção de maquiagem e outros produtos.

Modo de usar: Aplicar na face com movimentos circulares. Remover com algodão e após lavar com água.

SOLUÇÃO HIDROALCOÓLICA DE LIMPEZA FACIAL

Ativos: Extrato glicólico de Aloe vera 5%, Propilenoglicol 5% e Silicone volátil 2%.

Indicação: Limpeza facial, com ação hidratante e calmante.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele com algodão e após enxaguar.

PEELING MECÂNICO (GEL ESFOLIANTE)

Ativos: Carço de Damasco 3%, Glicerina 2%, Vitamina E 1% e Vitamina A 0,5%.

Indicação: Esfoliação física para retirada de células mortas e impurezas da pele.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa, realizar movimentos circulares leves e após enxaguar com água. Recomenda-se aplicar de uma a duas vezes por semana.

PEELING ENZIMÁTICO

Ativos: Bromelina 4% e Papaína 4%.

Indicação: Esfoliação enzimática com ação na camada mais externa da pele (camada córnea), reduzindo sua espessura, melhorando a textura e promovendo renovação celular.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa, deixar agir e após retirar com gaze umedecida em água.

ÁGUA MICELAR

Ativos: Ácido hialurônico 5% e Glicerina 2%.

Indicação: Remoção das impurezas da pele, associada a ação hidratante e umectante.

Modo de usar: Aplicar uma ou mais vezes ao dia na face, após higienização da



FACIAL

LOÇÃO TÔNICA PARA PELE SECA OU SENSÍVEL

Ativos: Extrato glicólico de Calêndula 3%, Extrato glicólico de Camomila 3%, Alantoína 2% e Glicerina 2%.

Indicação: Ação calmante e cicatrizante.

Modo de usar: Aplicar uma ou mais vezes ao dia na face, após higienização da pele. Não remover.

LOÇÃO TÔNICA PARA PELE OLEOSA

Ativos: Extrato glicólico de Hamamélis 5%, Extrato glicólico de Camomila 3% e Alfa bisabolol 1%.

Indicação: Ação adstringente, calmante e cicatrizante.

Modo de usar: Aplicar uma ou mais vezes ao dia na face, após higienização da pele. Não remover.

SOLUÇÃO ADSTRINGENTE PARA PELE OLEOSA

Ativos: Extrato glicólico de Hamamélis 3% e Extrato glicólico de Algas 3%.

Indicação: Controle da oleosidade.

Modo de usar: Aplicar uma ou mais vezes ao dia na face, após higienização da pele. Não remover.

TÔNICO FACIAL COM EXTRATOS VEGETAIS CALMANTES

Ativos: Extrato glicólico de Calêndula 3%, Extrato glicólico de Camomila 3% e Extrato glicólico de Aloe vera 2%.

Indicação: Ação calmante e cicatrizante.

Modo de usar: Aplicar uma ou mais vezes ao dia na face, após higienização da pele. Não remover.

MÁSCARA ANTI-AGING

Ativos: Ácido hialurônico 10% e Vitamina C nano 10%.

+ Podem ser adicionados outros ativos como PCA-Na, Alantoína, Vitamina A e E.

Indicação: Uniformização, hidratação e revitalização da pele, suavizando manchas escuras, redução de rugas e linhas de expressão.

Modo de usar: Aplicar uma camada fina e uniforme na pele. Espalhar até a completa absorção e não remover. Recomenda-se utilizar uma a duas vezes por semana.

MÁSCARA ANTIOXIDANTE VITAMINA C NANO

Ativos: Vitamina C nano 10%.

+ Podem ser adicionados outros ativos como Vitamina A e E.

Indicação: Uniformização e hidratação da pele, suavizando manchas escuras. Ação antioxidante, firmadora pelo estímulo da síntese de colágeno.

Modo de usar: Aplicar uma camada fina e uniforme na pele. Espalhar até a completa absorção e não remover. Recomenda-se utilizar uma a duas vezes por semana.

HIDRATAÇÃO E NUTRIÇÃO

CREME HIDRATANTE FACIAL

Ativos: Ácido hialurônico 10%, Gluconolactona 5%, Vitamina E 1% e Vitamina A 0,5%.

Indicação: Hidratação facial para todos os tipos de pele.

Modo de usar: Com a pele limpa, aplicar uma camada fina sobre a face pela manhã e/ou noite.

FACIAL

CREME/GEL FACIAL TEEN

Ativos: Ácido hialurônico 5%, Alantoína 2%, Extrato glicólico de Aloe vera 2%, Extrato glicólico de Camomila 2%, Extrato glicólico de Hamamélis 2%, Alfa bisabolol 1% e Vitamina A 0,5%.

Indicação: Hidratação e controle de oleosidade para pré-adolescentes e adolescentes.

Modo de usar: Com a pele limpa, aplique uma camada fina sobre a face pela manhã e/ou noite.

CREME OU GEL COM GLUCOLONOLACTONA

Ativos: Gluconolactona 10%.

Indicação: Esfoliação suave, hidratação e renovação natural da pele. Tratamento de acne e marcas de expressão.

Modo de usar: Com a pele limpa, aplicar uma camada fina sobre a face à noite.

SÉRUM HIDRATAÇÃO PROFUNDA

Ativos: Ácido hialurônico 10%, Vitamina C nano 5%, Gluconolactona 3%, PCA-Na 2% e Oligo HA 0,3%.

Indicação: Ação preenchedora, hidratante e antioxidante. Renovação celular, maciez e suavidade para a pele.

Modo de usar: Com a pele limpa, aplicar uma camada fina sobre a face pela manhã e à noite.

GEL COM ÁCIDO MANDÉLICO

Ativos: Ácido mandélico 10%.

Indicação: Hidratação e renovação natural da pele. Auxílio no tratamento de acne e marcas de expressão.

Modo de usar: Com a pele limpa,

aplicar uma camada fina sobre a face à noite.

GEL COM ÁCIDO GLICÓLICO

Ativos: Ácido glicólico 10%.

Indicação: Hidratação e renovação natural da pele. Auxílio no tratamento de acne e marcas de expressão.

Modo de usar: Com a pele limpa, aplicar uma camada fina sobre a face à noite.

ANTIENVELHECIMENTO

CREME ANTIENVELHECIMENTO COMPLETO 30+

Ativos: Ácido Hialurônico 10%, Coenzima Q10 lipossoma 5%, DMAE 5%, Vitamina C nano 3%, Vitamina E 1%, Vitamina A 0,5%.

Indicação: Hidratação, prevenção e tratamento do fotoenvelhecimento da pele.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o creme na face, colo e pescoço, com movimentos suaves, massageando até completa absorção. Pode ser usado pela manhã e/ou noite.

CREME ANTIENVELHECIMENTO 50+

Ativos: Ácido Hialurônico 10%, DMAE 10%, Coenzima Q10 lipossoma 5%, Vitamina C nano 5%, Oligo HA 0,3%, Vitamina E 1% e Vitamina A 0,5%.

Indicação: Ação hidratante, preenchedora, antioxidante, redução de rugas, melhora da elasticidade e firmeza da pele.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o creme na face, colo e pescoço, com movimentos suaves, massageando



até completa absorção. Pode ser usado pela manhã e/ou noite.

SÉRUM ANTI-AGING

Ativos: DMAE 10%, Ácido Hialurônico 10%, Coenzima Q10 lipossoma 5%, Vitaminas C nano 5%, Oligo HA 0,3%.

Indicação: Ação hidratante, preenchedora, antioxidante, redução de rugas, melhora da elasticidade e firmeza da pele.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o creme na face, colo e pescoço, com movimentos suaves, massageando até completa absorção. Pode ser usado pela manhã e/ou noite.

REVITALIZADOR FACIAL COM FATORES DE CRESCIMENTO

Ativos: Nanofactor EGF 1,5%, Nanofactor TGF-B3 1,5%, Nanofactor FGF 1,5% e Nanofactor IGF 0,8%.

Indicação: Produção de novas células, ação cicatrizante, aumento da síntese de colágeno e ação hidratante.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o creme na face, colo e pescoço, com movimentos suaves, massageando até completa absorção. Pode ser usado pela manhã e/ou noite.

GEL PARA TRATAMENTO DE RUGAS E FOTOENVELHECIMENTO

Ativos: Ácido mandélico 5% e Ácido glicólico 3%.

Indicação: Renovação celular, redução de rugas e manchas.

Modo de usar: Aplicar o produto na face limpa, deixando agir por 15 minutos aproximadamente, após, retirar com algodão.

CREME CLAREADOR

Ativos: Alfa arbutin 2%.

Indicação: Prevenção e tratamento de manchas/melasma.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o creme na face, com movimentos suaves, massageando até completa absorção. Utilizar à noite.

CREME FACIAL CLAREADOR

Ativos: Ácido hialurônico 5%, Vitamina C nano 5%, Triglicerídeos de ácido cáprico 2% e Vitamina A 1%.

Indicação: Prevenção e tratamento de manchas/melasma.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o creme na face com movimentos suaves, massageando até completa absorção. Aplicar à noite.

GEL FACIAL CLAREADOR

Ativos: Gluconolactona 10%, Vitamina C nano 5% e Vitamina E 1%.

Indicação: Prevenção e tratamento de manchas/melasma.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o creme na face com movimentos suaves, massageando até completa absorção. Aplicar à noite.

PEELING TRI-ATIVOS EM GEL

Ativos: Ácido glicólico 2%, Ácido láctico 2% e Ácido mandélico 2%.

Indicação: Rejuvenescimento celular e tratamento de manchas/melasma.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o creme na face, deixar agir por 15 minutos aproximadamente. Após, retirar com algodão.

FACIAL

SÉRUM CLAREADOR

Ativos: Gluconolactona 10% e Alfa arbutin 2%.

Indicação: Hidratação e maciez para a pele. Redução de manchas, uniformização da pigmentação da pele.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o creme na face com movimentos suaves, massageando até completa absorção. Aplicar à noite.

ACNE, ESPINHAS E CRAVOS

GEL ANTISSÉPTICO E ADSTRINGENTE

Ativos: Extrato glicólico de Hamamélis 5%, Irgasan 0,1% e Mentol 0,1%.

Indicação: Ação refrescante, antisséptica e adstringente.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o produto na face, com movimentos suaves, massageando até completa absorção. Recomenda-se usar uma a duas vezes ao dia.

GEL-CREME PARA TRATAMENTO DA ACNE

Ativos: Ácido salicílico 2% e Niacinamida 2%.

Indicação: Ação secativa e anti-inflamatória.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar o creme na face à noite.

GEL FLUÍDO COM ÁCIDO MANDÉLICO E CHÁ VERDE

Ativos: Ácido mandélico 10% e Extrato glicólico de Chá verde 2%.

Indicação: Tratamento de acne, com redução do sebo e desobstrução dos poros.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar na face, deixar agir por alguns minutos e remover em seguida com água corrente. Recomenda-se usar à noite.

SÉRUM ACNE CONTROL

Ativos: Ácido glicólico 4%, Ácido salicílico 2%, Alantoína 2% e Alfa bisabolol 2%.

Indicação: Hidratação, renovação celular e controle de oleosidade para pele acneica.

Modo de usar: Sobre a pele limpa, aplicar na face, com movimentos suaves até completa absorção. Recomenda-se usar pela manhã e/ou noite.

ÁREA DOS OLHOS

ROLL ON PREENCHEDOR PARA OLHEIRAS

Ativos: Ácido hialurônico 10%, Extrato glicólico de Castanha da Índia 3%, Extrato glicólico de Ginkgo biloba 3% e Oligo HA 0,3%.

Indicação: Redução de olheiras e melhora da textura da pele.

Modo de usar: Sobre a pele limpa e tonificada, aplicar duas vezes ao dia na região abaixo dos olhos com movimentos circulares.

SÉRUM CLAREADOR PARA OLHEIRAS NOTURNO

Ativos: Ácido mandélico 10% e Alfa arbutin 1%.

Indicação: Diminuição de olheiras e bolsas, clareamento de manchas escuras e uniformização da pigmentação.

FACIAL

Modo de usar: Aplicar a noite na região abaixo dos olhos com movimentos circulares após limpeza e tonificação.

SÉRUM CLAREADOR PARA OLHEIRAS DIURNO

Ativos: Vitamina C nano 5% e Extrato glicólico de Castanha da Índia 5%.

Indicação: Diminuição de olheiras e bolsas, clareamento de manchas escuras e uniformização da pigmentação.

Modo de usar: Aplicar pela manhã na região abaixo dos olhos com movimentos circulares após limpeza e tonificação.

SÉRUM PARA ESTIMULAR O CRESCIMENTO DAS SOBRANCELHAS

Ativos: Fator de crescimento IGF 1,5%, Fator de crescimento FGFb 1,5%, Fator de crescimento EGF 1,5% e Óleo essencial de Alecrim 0,5%.

Indicação: Estímulo do crescimento.

Modo de usar: Aplicar nas sobrancelhas uma a duas vezes ao dia.

BARBA

ESPUMA DE BARBEAR

Ativos: Glicerina 5%, Extrato glicólico de Aloe vera 3%, Extrato glicólico de Camomila 2% e Mentol 0,5%.

Indicação: Auxílio no barbear, hidratação, refrescância e ação antisséptica.

Modo de usar: Aplicar sobre a área antes de barbear.

GEL PÓS BARBA

Ativos: Alantoína 2%, Extrato glicólico de Aloe vera 2%, Glicerina 2%, Alfa bisabolol 1% e Mentol 0,1%.

Indicação: Hidratação, cicatrização, ação calmante e refrescante pós barbear.

Modo de usar: Aplicar sobre a área após barbear.

LOÇÃO TÔNICA PÓS BARBA

Ativos: Álcool de cereais 10%, Sorbitol 10%, Alfa bisabolol 1% e Mentol 0,1%.

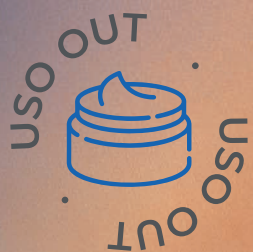
Indicação: Hidratação e refrescância na pele, ação antisséptica.

Modo de usar: Aplicar sobre a área após barbear.



CORPORAL

USO TÓPICO



CORPORAL

HIDRATAÇÃO

CREME NUTRITIVO CORPORAL

Ativos: D-pantenol 2%, Vitamina E 1% e Vitamina A 0,5%.

Indicação: Hidratação corporal.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa e seca. Uso diário.

LOÇÃO HIDRATANTE CORPORAL

Ativos: Uréia 5%, Óleo de macadâmia 2%, Glicerina 2% e Alantoína 1%.

Indicação: Hidratação corporal.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa e seca. Uso diário.

ÓLEO HIDRATANTE

Ativos: Óleo de rosa mosqueta 3%, Óleo de girassol 2%, Vitamina E 1% e Vitamina A 0,5%.

Indicação: Hidratação corporal.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele, no local desejado. Uso diário.

ÓLEO BIFÁSICO CORPORAL

Ativos: Óleo de amêndoas 50%, Glicerina 15%, Propilenoglicol 15%, Sorbitol 15% e Vitamina E 0,5%.

Indicação: Hidratação corporal.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele úmida. Uso diário.

CREME PARA PELE OLEOSA CORPORAL

Ativos: Ácido hialurônico 2%, Óleo de macadâmia 2% e Vitamina E 0,5%.

Indicação: Hidratação de peles oleosas.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa e seca. Uso diário.

CREME PARA DERMATITE DE CONTATO

Ativos: Óleo de silicone 1% e FomblinHC /25® 0,5%.

Indicação: Hidratação de peles sensíveis.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa. Uso diário.

LOÇÃO PÓS SOL

Ativos: Extrato glicólico de Camomila 5%, Glicerina 2%, Alantoína 1% e D-pantenol 1%.

Indicação: Hidratação da pele após exposição solar.

Modo de usar: Sobre a pele limpa e seca, aplicar nos locais afetados. Recomenda-se usar duas a três vezes ao dia.

GEL PÓS SOL

Ativos: Extrato glicólico de Aloe vera 5%, Extrato glicólico de Camomila 5%, Alantoína 1% e Alfa bisabolol 1%.

Indicação: Hidratação e refrescância para a pele após exposição solar.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa e seca duas a três vezes ao dia no local afetado.

CORPORAL

CELULITE

CREME TERMO REDUTOR ANTICELULITE

Ativos: Cafeína 7%, Extrato glicólico de Ginkgo biloba 2%, Extrato glicólico de Centella asiática 2% e Nicotinato de metila 0,1%.

Indicação: Termo redutor, com redução de gordura localizada e celulite.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e massagear.

LOÇÃO REDUTORA CRIOTERÁPICA ANTICELULITE

Ativos: Cafeína 6%, Extrato glicólico de Algas 2%, Salicilato de metila 1%, Cânfora 0,8% e Mentol 0,5%.

Indicação: Ação crioterápica, para tratamento de gordura localizada e celulite.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e deixar agir.

GORDURA LOCALIZADA

GEL TERMO REDUTOR

Ativos: Nicotinato de metila 0,1%.

Indicação: Termo redutor, com redução de gordura localizada e celulite.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e massagear.

GEL REDUTOR CRIOTERÁPICO

Ativos: Extrato glicólico de Ginkgo biloba 2%, Extrato glicólico de Algas 2%, Salicilato de metila 1%, Cânfora 0,8% e Mentol 0,5%.

Indicação: Ação crioterápica, para tratamento de gordura localizada e celulite.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e deixar agir.

ESTRIAS

CREME PARA PREVENÇÃO DE ESTRIAS

Ativos: Ureia 10%, Óleo de amêndoas 3%, Óleo de macadâmia 3%, Óleo de rosa mosqueta 3%, Pca-Na 2% e Vitamina E 1%.

Indicação: Prevenção de estrias.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e deixar agir. Uso diário.

CREME PARA TRATAMENTO DE ESTRIAS COM FATOR DE CRESCIMENTO

Ativos: Ácido hialurônico 10%, D-pantenol 2% e Fator de crescimento TGT beta 1%.

Indicação: Tratamento de estrias.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e deixar agir. Uso diário.

CREME PARA TRATAMENTO DE ESTRIAS COM ÁCIDO GLICÓLICO

Ativos: Ácido glicólico 10%, Ácido hialurônico 5%, Óleo de germen de trigo 3%, Óleo de semente de uva 3% e Óleo de rosa mosqueta 3%.

Indicação: Tratamento de estrias.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e deixar agir. Uso diário.

CORPORAL



CICATRIZANTES

CREME CICATRIZANTE EPIFACTOR®

Ativos: EPIfactor 3%.

Indicação: Cicatrização, regeneração cutânea e prevenção de quelóide.

Modo de usar: Aplicar sobre a área afetada.

CREME PARA ASSADURAS

Ativos: Glicerina 18%, Óxido de zinco 15%, Ácido bórico 3%, Óleo de amêndoas 2%, Extrato de glicólico de Aloe vera 3%, Vitamina A 1% e Fomblin HC/25® 0,5%.

Indicação: Prevenção e tratamento de assaduras.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada.

Observação: Para o uso em crianças, é recomendado retirar o ácido bórico da formulação.

MASSAGEM

CREME BASE PARA MASSAGEM

+ Pode ser adicionado essência, óleos e extratos vegetais.

Indicação: Para procedimentos de massagem.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e massagear.

CREME/GEL PARA MASSAGEM

Ativos: Cânfora 1% e Mentol 0,5%.

+ Pode ser adicionado essência, óleos e extratos vegetais.

Indicação: Procedimentos de massagem.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e massagear.

ÓLEO PARA MASSAGEM

Ativos: Cânfora 1%, Salicilato de metila 1% e Mentol 0,5%.

Indicação: Procedimentos de massagem.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e massagear.

SOLUÇÃO PARA BANDAGEM

Ativos: Álcool 96°GL, Cânfora 1,5% e Mentol 1%.

Indicação: Procedimentos de massagem.

Modo de usar: Aplicar sobre a área desejada e massagear.



PÉS E MÃOS

USO TÓPICO



USO OUT
USO OUT

PÉS E MÃOS

CREME PARA MÃOS

Ativos: Ureia 5%, Óleo de semente de uva 2% e Óleo de amêndoas 2%.

Indicação: Hidratação das mãos.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa e seca. Pode ser utilizado várias vezes ao dia.

CREME PARA MÃOS “LUVAS DE SILICONE”

Ativos: Ureia 5%, Extrato glicólico de Aloe vera 2%, Óleo de silicone 2%, Óleo de semente de uva 2% e D-pantenol 1%.

Indicação: Hidratação das mãos.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa e seca. Pode ser utilizado várias vezes ao dia.

CREME PARA OS PÉS

Ativos: Ureia 10%, Ácido salicílico 2%, Extrato glicólico de Aloe vera 2%, Alantoína 1% e Óleo de silicone 1%.

Indicação: Hidratação dos pés, ação queratolítica e cicatrizante.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa e seca. Uso diário.

TALCO ANTISSÉPTICO PARA OS PÉS

Ativos: Amido de milho 23%, Enxofre 17%, Óxido de zinco 12%, Bicarbonato de sódio 2%, Irgasan 0,5% e Mentol 0,5%.

Indicação: Antisséptico para os pés.

Modo de usar: Sobre a pele limpa e seca, aplicar um pouco de talco em cima dos pés e entre os dedos.

VASELINA SALICILADA COM CETOCONAZOL

Ativos: Ácido salicílico 10%, Uréia 10% e Cetoconazol 2%.

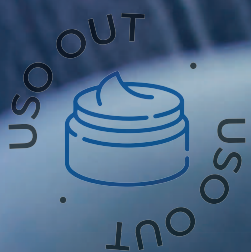
Indicação: Tratamento de dermatofitoses plantares com hiperqueratose.

Modo de usar: Aplicar à noite nos locais afetados.



PRODUTOS PARA GESTANTES

USO TÓPICO



PRODUTOS PARA GESTANTES

LOÇÃO OU ÓLEO HIDRATANTE CORPORAL PARA GESTANTE

Ativos: Óleos de amêndoas 20%, Óleo de macadâmia 20% e Óleo de semente de uva 10%.

Indicação: Hidratação e prevenção de estrias.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa e seca. Uso diário.

CREME/GEL HIDRATANTE FACIAL

Ativos: Ácido hialurônico 10%, Vitamina C nano 3%, Triglicerídeo de ácido caprílico 2% e Vitamina A 1%.

Indicação: Hidratação, uniformização da pele e prevenção de manchas.

Modo de usar: Aplicar sobre a pele limpa e seca duas vezes ao dia.

CREME DE MASSAGEM RELAXANTE

Ativos: Óleo essencial de Lavanda 0,1%.

Indicação: Ação relaxante.

Modo de usar: Aplicar no local desejado e massagear.

Observação: Uso recomendado após o segundo trimestre de gestação.



CUIDADOS COM O CABELO

USO TÓPICO



CUIDADOS COM O CABELO

SHAMPOO ANTI-CASPA COM CETOCONAZOL

Ativos: Cetoconazol 2%.

+ Podem ser adicionados outros ativos como ácido salicílico e alantoína.

Indicação: Controle e prevenção da caspa e seborreia do couro cabeludo.

Modo de usar: Aplicar nos cabelos molhados, massagear e deixar agir por 5 minutos, após enxaguar com água abundante.

SHAMPOO ANTI-CASPA COM SULFETO DE SELÊNIO

Ativos: Sulfeto de selênio 2%.

Indicação: Controle e prevenção da caspa.

Modo de usar: Aplicar nos cabelos molhados, massagear e deixar agir por 5 minutos, após enxaguar com água abundante.

SHAMPOO ANTI-QUEDA

Ativos: Extrato glicólico de Arnica 5%, Extrato glicólico de Jaborandi 5% e D-pantenol 2%.

Indicação: Fortalecimento e prevenção da queda.

Modo de usar: Aplicar nos cabelos molhados, massagear e deixar agir por 5 minutos, após enxaguar. Recomenda-se usar diariamente.

SHAMPOO FORTALECEDOR

Ativos: Extrato glicólico de Jaborandi 5%, Extrato glicólico de Aloe vera 2%, Extrato glicólico de Castanha da Índia 2% e D-pantenol 1%.

Indicação: Hidratação e fortalecimento do couro cabeludo.

Modo de usar: Aplicar nos cabelos molhados, massagear e deixar agir por 5 minutos, após enxaguar. Recomenda-se usar diariamente.

SHAMPOO CLAREADOR

Ativos: Extrato glicólico de Camomila 5%, Extrato glicólico de Aloe vera 2% e D-pantenol 1%.

Indicação: Clareamento de cabelos loiros.

Modo de usar: Aplicar nos cabelos molhados, massagear e deixar agir por 5 minutos, após enxaguar. Recomenda-se usar diariamente.

SHAMPOO PARA CABELOS OLEOSOS

Ativos: Extrato glicólico de Hamamélis 3% e D-pantenol 1%.

Indicação: Hidratação e controle da oleosidade.

Modo de usar: Aplicar nos cabelos molhados, massagear e deixar agir por 5 minutos, após enxaguar. Recomenda-se usar diariamente.

SHAMPOO PARA CABELOS OLEOSAS COM ARGILA VERDE

Ativos: Argila verde 5%, Extrato glicólico de Hamamélis 2% e D-pantenol 1%.

Indicação: Hidratação e controle da oleosidade.

Modo de usar: Aplicar nos cabelos molhados, massagear e deixar agir por 5 minutos, após enxaguar. Recomenda-se usar diariamente.

CUIDADOS COM O CABELO

GEL FIXADOR

Ativos: Glicerina 5% e Óleo de silicone 2%.

Indicação: Fixação de cabelo.

Modo de usar: Aplicar no cabelo seco.

ÓLEO REPARADOR DE PONTAS

Ativos: Óleo de silicone 50% e Silicone volátil 50%.

Indicação: Hidratação e reparação capilar.

Modo de usar: Aplicar nas pontas dos cabelos.



HIGIENE CORPORAL

USO TÓPICO



HIGIENE CORPORAL



SABONETE EM BARRA

Indicação: Limpeza e higiene corporal.

Modo de usar: Uso diário.

SABONETE LÍQUIDO TRANSPARENTE OU PEROLADO

Indicação: Limpeza e higiene corporal.

Modo de usar: Uso diário.

ÁLCOOL GEL 70°

Indicação: Antisséptico.

Modo de usar: Recomenda-se usar diariamente.

FITOTERÁPICOS TÓPICOS

USO TÓPICO



FITOTERÁPICOS TÓPICOS



GEL DE ARNICA (*ARNICA MONTANA*)

Ativo: Extrato glicólico de Arnica 10%.

Indicação: Anti-inflamatório em contusões e distensões, nos casos de equimoses e hematomas.

Modo de usar: Sobre a pele higienizada, aplicar o gel na área afetada e massagear até ser completamente absorvido. Recomenda-se uso por até três vezes ao dia.

GEL DE BABOSA (*ALOE VERA*)

Ativo: Extrato glicólico de Aloe vera 10%.

Indicação: Cicatrizante.

Modo de usar: Sobre a pele higienizada, aplicar o gel na área afetada. Recomenda-se uso por até três vezes ao dia.

GEL OU CREME DE CALÊNDULA (*CALENDULA OFFICINALIS L.*)

Ativo: Extrato glicólico de Calêndula 10%.

Indicação: Antisséptico, anti-inflamatório e cicatrizante. Auxiliar no tratamento da acne e inflamações em geral.

Modo de usar: Sobre a pele higienizada, aplicar o gel na área afetada. Recomenda-se uso por até três vezes ao dia.

GEL OU CREME DE CAMOMILA (*MATRICARIA CHAMOMILLA L.*)

Ativo: Extrato glicólico de Camomila 10%.

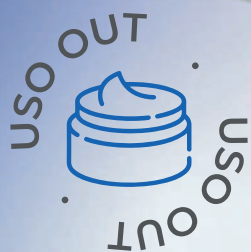
Indicação: Anti-inflamatório e calmante para peles sensíveis.

Modo de usar: Sobre a pele higienizada, aplicar o gel na área afetada. Recomenda-se uso por até três vezes ao dia.



GLOSSÁRIO DE ATIVOS COSMÉTICOS TÓPICOS

USO TÓPICO



GLOSSÁRIO DE ATIVOS COSMÉTICOS TÓPICOS

ÁCIDO BÓRICO

Indicação: Ação antisséptica, bacteriostática, fungistática e adstringente. Limitado ao uso em pequenas áreas.^{1,8}

Concentração: 1 a 3%.

ÁCIDO GLICÓLICO

Indicação: Rejuvenescimento da pele, estimulação da síntese do colágeno, redução das linhas de expressão, hidratação e redução da espessura da epiderme. Indicado para acne comedogênica, fotoenvelhecimento, rugas finas, ceratose actínica e peeling.^{1,8,10}

Concentração: 2 a 10% (acne, hiperpigmentações, rugas finas e linhas de expressão); para peeling de 30 a 70% (uso profissional).

ÁCIDO HIALURÔNICO

Indicação: Regeneração tissular, ação umectante e hidratante. Proporciona maciez, tonicidade e elasticidade à pele.^{1,8,10}

Concentração: 1 a 20%.

ÁCIDO KÓJICO

Indicação: Tratamento de hiperpigmentação, renovador e clareador da epiderme. Tem efeito inibidor sobre a tirosinase, por quelação dos íons cobre, e consequente redução da síntese de melanina.^{1,8}

Concentração: 1 a 3%.

ÁCIDO LÁTICO

Indicação: Redução da espessura da camada córnea e renovação celular. Indicado para acne, foliculite, seborreia, hiperqueratose, psoríase, calosidade, verruga e peeling. Acidificante e antipruriginoso.^{1,8,10}

Concentração: 0,5 a 15%.

ÁCIDO LACTOBÍÔNICO

Indicação: Normalizador do turnover celular, com efeito rejuvenescedor. Ação revitalizante, cicatrizante, hidratante. Combate radicais livres. Indicado para ictiose lamelar, regeneração da epiderme, peeling, revitalização, acne e desidratação.⁸

Concentração: 2 a 10%.

ÁCIDO MANDÉLICO

Indicação: Ação anti-inflamatória, antisséptica, hidratante, esfoliante, queratolítico, anti-envelhecimento e renovadora da epiderme. Indicado para peeling cosmético, acne, hiperpigmentação e renovação celular.^{1,8,10}

Concentração: 2 a 10%.

ÁCIDO SALICÍLICO

Indicação: Ação queratolítica, anti-inflamatória, antisséptica, antifúngica, antioxidante e bactericida. Indicado para combater radicais livres, hiperqueratinização e descamação da epiderme.^{1,8,10}

Concentração: 1 a 10%.

GLOSSÁRIO DE ATIVOS COSMÉTICOS TÓPICOS

ÁCIDO TRANEXÂMICO

Indicação: Tratamento de hiperpigmentação (melasma) e clareamento de olheiras.¹²

Concentração: 0,4 a 5%.

ALFA ARBUTIN

Indicação: Ação despigmentante, atua como inibidor competitivo da enzima tirosinase, reduzindo a síntese de melanina. Indicado para prevenção e tratamento do melasma, manchas e olheiras.^{9,10}

Concentração: 0,2 a 2%.

ALANTOÍNA

Indicação: Ação cicatrizante, estimulante da formação tissular, hidratante, umectante, calmante e revitalizante.^{1,8}

Concentração: 0,2 a 5%.

ALFA BISABOLOL

Indicação: Ação antibacteriana, anti-inflamatória, antimicótica, antisséptica, anti-irritante, calmante e cicatrizante.^{1,8,10}

Concentração: 0,1 a 1%.

ARGILA BRANCA

Indicação: Ação clareadora, cicatrizante, revitalizante, suavizante. Catalisa reações metabólicas do organismo e absorve a oleosidade sem desidratar. Indicado para tratamento de manchas, peles sensíveis e acneicas.^{8,10}

Concentração: 1 a 100%.

ARGILA VERDE

Indicação: Ação adstringente, cicatrizante, descongestionante, estimulante e oxigenante.^{8,10}

Concentração: 1 a 100%.

AVEIA COLOIDAL

Indicação: Ação antioxidante, calmante, anti-irritante e anti-inflamatória. Proporciona hidratação e conforto de longa duração para todas as idades e todos os tipos de pele, especialmente as sensíveis, secas, irritadas ou acneicas.⁷

Concentração: 1 a 10%.

BROMELINA

Indicação: Ação anti-inflamatória, antiedematosa e esfoliante. No uso tópico, é empregada em peeling enzimático.^{10,12}

Concentração: Até 4%.

CÂNFORA

Indicação: Ação antipruriginosa, analgésica suave, rubefaciente, anti-inflamatória, antimicrobiana, adstringente, revulsiva, tonificante, descongestionante e estimulante circulatório. Indicado para tratamento de celulite, obesidade, lipodistrofia e crioterapia.^{1,8}

Concentração: 0,1 a 20%.

CAROÇO DE DAMASCO OU APRICOT

Indicação: Promove a remoção suave das células mortas da pele. Empregado no peeling mecânico.^{10,11}

Concentração: 1 a 10%.

GLOSSÁRIO DE ATIVOS COSMÉTICOS TÓPICOS

EXTRATO GLICÓLICO DE CASTANHA DA ÍNDIA (AESCULUS HIPPOCASTANUM)

Indicação: Ação antisséptica, adstringente, antivaricosa. Diminuição da permeabilidade e fragilidade capilar.^{1,8,10}

Concentração: 1 a 10%.

EXTRATO GLICÓLICO DE CHÁ VERDE (CAMELLIA SINENSIS)

Indicação: Ação adstringente e antioxidante. Previne contra a radiação ultravioleta e auxilia na redução da gordura localizada.^{1,8,10}

Concentração: 1 a 10%.

EXTRATO GLICÓLICO DE GINKGO BILOBA (GINKGO BILOBA)

Indicação: Ação antioxidante, ativador do metabolismo, estimulante da microcirculação, vasodilatador periférico. Tratamento profilático do envelhecimento celular e tratamento estético pela ação protetora contra radicais livres e pela inibição da destruição de colágeno.^{1,8,10}

Concentração: 1 a 10%.

EXTRATO GLICÓLICO DE HAMAMÉLIS (HAMAMELIS VIRGINIANA)

Indicação: Ação adstringente, vasoprotetora, vasoconstritora, descongestionante e antioleosidade.^{1,8,10}

Concentração: 1 a 10%.

EXTRATO GLICÓLICO DE JABORANDI (PILOCARPUS JABORANDI)

Indicação: Ação antisséptica, hidratante, suavizante e protetora dos

tecidos cutâneos. Estimula o metabolismo e crescimento capilar, promove brilho e maciez aos cabelos.^{1,8}

Concentração: 1 a 10%.

EXTRATO GLICÓLICO DE PRÓPOLIS (PROPOLIS WAX)

Indicação: Ação antibacteriana, anti-inflamatória, anti-acne, anti-irritante, cicatrizante e renovador de tecidos.^{1,8,10}

Concentração: 1 a 10%.

FATOR DE CRESCIMENTO EPIDERMAL - NANOFATOR EGF®

Indicação: Proporciona a substituição de tecido lesionado ou necrosado e acelera a formação de tecido saudável. Diminui a pigmentação da pele em decorrência de processo inflamatório.¹²

Concentração: 0,5 a 3%.

FATOR DE CRESCIMENTO FIBROBLÁSTICO - NANOFATOR AFGF®

Indicação: Estimula a formação de novos vasos sanguíneos. Indicado para ferimentos decorrentes a fragilidade vascular (úlceras varicosas), queimaduras e diabetes (pé diabético).¹²

Concentração: 0,5 a 3%.

FATOR DE CRESCIMENTO FIBROBLÁSTICO - NANOFATOR BFGF®

Indicação: Prevenção de quelóides e cicatrizes hipertróficas.¹²

Concentração: 0,5 a 3%.



GLOSSÁRIO DE ATIVOS COSMÉTICOS TÓPICOS

FATOR DE CRESCIMENTO INSULÍNICO - NANOFATOR IGF®

Indicação: Cicatrizante. Acelera a remodelação do tecido lesionado para formação de tecido saudável. Indicado para ferimentos com distúrbios vasculares ou influenciados por diabetes.¹²

Concentração: 0,5 a 3%.

FATOR DE CRESCIMENTO TRANSFORMADOR - NANOFATOR TGFB3®

Indicação: Ação regeneradora e rejuvenescedora. Cicatrização e recuperação de tecidos danificados. Aumento da síntese de colágeno.¹²

Concentração: 0,5 a 3%.

FOMBLIN HC®

Indicação: Ação emoliente e hidratante por umectação. Proteção ao calor e frio. Indicado para todos os tipos de produtos para pele e cabelo.^{1,8}

Concentração: 0,1 a 4%.

GLICERINA

Indicação: Ação hidratante, umectante e amaciante.^{1,8,10}

Concentração: 2 a 10%.

GLUCONOLACTONA

Indicação: Ação umectante e hidratante. Reestruturador da epiderme, renovador celular e antioxidante. Indicado para o tratamento do fotoenvelhecimento, acne e rosácea.^{8,10}

Concentração: 0,5 a 30%.

MENTOL

Indicação: Ação vasodilatadora, analgésica, antipruriginosa. Geralmente associado à cânfora em gel redutor ou crioterápico.¹

Concentração: 0,01 a 1%.

NICOTINATO DE METILA

Indicação: Ação rubefaciente, vasodilatadora e hiperemiante. Estimula a microcirculação, o que facilita a permeação de outras substâncias incorporadas. Indicado para alopecia, tratamentos corporais, lipodistrofia e celulite.^{1,8,10}

Concentração: 0,02 a 0,2%.

NICOTINAMIDA/NIACINAMIDA

Indicação: Ação anti-inflamatória. Indicada para o tratamento da acne.¹

Concentração: 1 a 4%.

ÓLEO ESSENCIAL DE ALECRIM (ROSMARINUS OFFICINALIS L.)

Indicação: Propriedades analgésica, espasmolítica, anti-inflamatória e antifúngica. Ação tônica geral para circulação sanguínea.^{1,2,10}

Concentração: 2 a 10%.

ÓLEO ESSENCIAL DE CITRONELA (CYMBOPOGON NARDUS RENDLE)

Indicação: Revitalizador, equilibra as funções cardíacas e o sistema nervoso. Ação repelente de insetos. Útil na depressão, dores de cabeça, enxaqueca e nevralgias.^{1,6}

Concentração: 3 a 10%.

GLOSSÁRIO DE ATIVOS COSMÉTICOS TÓPICOS

ÓLEO ESSENCIAL DE LAVANDA (LAVANDULA OFFICINALIS)

Indicação: Ação antisséptica, anti-inflamatória, estimulante da circulação periférica e refrescante.^{1,6}

Concentração: 0,1 a 0,5%.

ÓLEO ESSENCIAL DE MALALEUCA (MALALEUCA ALTERNIFOLIA)

Indicação: Ação antifúngica, antisséptica e cicatrizante.^{1,6}

Concentração: 2 a 10%.

ÓLEO DE AMÊNDOAS

Indicação: Ação nutritiva, emoliente, amaciante, cicatrizante, protetora dos tecidos. Melhora a flexibilidade e elasticidade da pele e auxilia nos tratamentos contra estrias e rugas. Previne estrias gravídicas.^{1,9,10}

Concentração: 1 a 10%.

ÓLEO DE GIRASSOL

Indicação: Ação nutritiva, emoliente, reepitelizante, carreador, hidratante de superfície. Não comedogênico.^{1,8}

Concentração: 1 a 20%.

ÓLEO DE MACADÂMIA

Indicação: Ação emoliente e hidratante. Repositor de lipídios em peles envelhecidas. Atua como anti-radicais livres. Confere toque suave não oleoso.^{1,8,10}

Concentração: 1 a 20%.

ÓLEO DE SEMENTE DE UVA

Indicação: Ação nutritiva, hidratante e emoliente. Prevenção de estrias

gravídicas. Regenerador e revitalizador do tecido cutâneo.¹

Concentração: 1 a 20%.

ÓLEO DE SILICONE (DIMETICONE)

Indicação: Ação protetora, confere filme protetor, sensorial sedoso e macio para pele. Não oclusivo.^{1,10,12}

Concentração: 1 a 20%.

OLIGO HA®

Indicação: Promove efeito hidratante prolongado e regeneração da epiderme. Ação antienvelhecimento e redução de rugas. Prolonga o efeito do procedimento injetável de ácido hialurônico.⁷

Concentração: 0,01 a 0,3%.

PAPAÍNA

Indicação: Ação anti-inflamatória, proteolítica, queratolítica, cicatrizante, hidratante, nutritiva e oxigenante. Estimula o metabolismo celular e a regeneração cutânea. Indicado para peles desvitalizadas, acneica, asfíctica, envelhecida. Usado como desbridante em tecidos necrosados e empregada em peeling enzimático.^{1,8,10}

Concentração: 2 a 10 %.

PCA-NA

Indicação: Ação hidratante. Aumenta a suavidade, maciez e a elasticidade da pele e dos cabelos.^{8,10}

Concentração: 0,1 a 5%.



GLOSSÁRIO DE ATIVOS COSMÉTICOS TÓPICOS

PROPILENOGLICOL

Indicação: Ação umectante e hidratante.^{1,8,10}

Concentração: 0,5 a 10%.

RESORCINA

Indicação: Ação queratolítica, anti-pruriginosa, antisseborréica e antisséptica. Indicado para peles acneica e seborreica, psoríase, seborreia do couro cabeludo e peeling químico.^{1,8}

Concentração: 2 a 5%; para peeling entre 30 a 60 %.

SALICILATO DE METILA

Indicação: Ação analgésica, anti-inflamatória e rubefaciente.¹

Concentração: 3 a 25%.

SULFETO DE SELÊNIO

Indicação: Ação antisséptica, antifúngica e antisseborréica.^{1,8,10}

Concentração: 0,5 a 2,5%.

TRIGLICERÍDEOS DE ÁCIDO CÁPRICO CAPRÍLICO (ÁCIDOS GRAXOS DE CADEIA MÉDIA)

Indicação: Ação emoliente e hidratante.⁹

Concentração: 1 a 10%.

UREIA

Indicação: Ação hidratante, queratolítica, antibacteriana, regenerador celular, umectante, cicatrizante. Indicado para hidratação e regeneração celular.^{1,8,10}

Concentração: 3 a 10 %.

VASELINA LÍQUIDA

Indicação: Ação emoliente.¹

Concentração: 1 a 99%.

VITAMINA A

Indicação: Ação antioxidante, queratolítica, regenerador celular e ativador do sistema imunológico cutâneo. Indicada para peles envelhecidas, hiperqueratinizadas, acneicas e desvitalizadas.⁸

Concentração: 1 a 3%.

VITAMINA C, NANO

Indicação: Ação antioxidante, estimulador da síntese de colágeno e glicosaminoglicanos, cicatrizante, hidratante, tonificante e clareador. Indicado para todos os tipos de pele.^{1,8,10}

Concentração: 1 a 20%.

VITAMINA E

Indicação: Ação antioxidante, umectante, nutritiva. Ativa a microcirculação e retarda o envelhecimento.^{1,8}

Concentração: 0,1 a 1%.

SUGESTÃO DE FORMULAÇÕES ORAIS

USO ORAL



SUGESTÕES DE FORMULAÇÕES ORAIS

ADJUVANTES DA IMUNIDADE E FUNÇÕES ORGÂNICAS

SUPLEMENTO PARA IMUNIDADE

Vitamina C	500 mg
Vitamina D3	200 UI
Magnésio bisglicinato	250 mg
Selênio bisglicinato	200mcg
Zinco quelato	20 mg

Indicação: Ação antioxidante e auxílio no funcionamento do sistema imune. Uso adulto.

MULTIVITAMÍNICO PARA IMUNIDADE

Vitamina C	500 mg
Vitamina D3	200 UI
Vitamina E	400 mg

Indicação: Auxílio no funcionamento do sistema imune. Uso adulto.

COMPOSTO PARA A SAÚDE CARDIOVASCULAR

Coenzima Q10	50 mg
Vitamina C	300 UI
Magnésio bisglicinato	250 mg
Picolinato de cromo	250 mg
Resveratrol	20 mg

Indicação: Auxílio no metabolismo energético e de proteínas, e no controle dos níveis glicêmicos. Ação antioxidante, diminuindo os riscos de doenças cardiovasculares. Uso adulto.

MELHORA DO ESTADO FÍSICO E MENTAL

Guaraná	1000 mg
Rhodiola rosea	100 mg
Magnésio bisglicinato	250 mg
Zinco	30 mg

Indicação: Auxílio na redução do cansaço físico e mental. Uso adulto.

TRATAMENTO E PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO E FOTOENVELHECIMENTO

PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO E FLACIDEZ

Verisol	2,5 g
Vitamina C	120 mg
Coenzima Q10	150 mg
Zinco quelato	10 mg

Indicação: Prevenção do fotoenvelhecimento. Melhora a firmeza e textura da pele. Uso adulto.

PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

Colágeno hidrolisado	250 mg
Vitamina C	50 mg

Indicação: Prevenção e tratamento do envelhecimento cutâneo. Melhora da firmeza muscular e da pele. Uso adulto.

PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO E FLACIDEZ

Nutricolin®	200 mg
Vitamina C	200 mg
Colágeno hidrolisado	10 g

Indicação: Melhora a firmeza e textura da pele. Uso adulto.

ESTÍMULO DE COLÁGENO E UNIFORMIZAÇÃO DA PELE

Nutricolin®	200 mg
Oli-Ola®	150 mg

Indicação: Promove firmeza, sustentação e aumento da elasticidade da pele. Ação antioxidante e uniformização na pigmentação da pele.



SUGESTÕES DE FORMULAÇÕES ORAIS

UNIFORMIZAÇÃO DO TOM DE PELE “PEELING EM CÁPSULAS”

Oli-Ola®	300 mg
Vitamina C	200 mg

Indicação: Ação antioxidante. Auxílio na diminuição da hiperpigmentação, promovendo uniformidade do tom de pele. Uso adulto.

FOTOPROTEÇÃO ORAL

Licopeno	10 mg
Betacaroteno	30 mg
Vitamina C	200 mg
Vitamina E	20 mg
Coenzima Q10	50 mg

Indicação: Ação antioxidante e anti-inflamatória. Proteção da pele do fotoenvelhecimento. Uso adulto.

FORTALECIMENTO CAPILAR

FORTALECIMENTO DE PELE, CABELOS E UNHAS

Nutricolin®	200 mg
Vitamina B1	20 mg
Vitamina B3	20 mg
Vitamina B5	30 mg
L-Cistina	25 mg
Queratina	20 mg
Zinco quelato	20 mg

Indicação: Fortalece os fios e estimula o crescimento dos cabelos. Promove firmeza, sustentação e aumento da elasticidade da pele. Reduz a fragilidade das unhas, conferindo dureza. Uso adulto.

PREVENÇÃO DE QUEDA CAPILAR

Pantotenato de cálcio	500 mg
L-Cistina	25 mg
Colágeno hidrolisado	200 mg
Zinco	20 mg

Indicação: Auxílio no fortalecimento capilar e redução da queda. Uso adulto.

AÇÃO ANTIOXIDANTE E ANTI-INFLAMATÓRIA

Vitamina C	300 mg
Vitamina E	200 mg
Coenzima Q10	30 g
Resveratrol	20 g

Indicação: Auxílio na manutenção das funções do organismo pela ação antioxidante e anti-inflamatória. Uso adulto.

PREVENÇÃO DE QUEDA ANDROGÊNICA E FORTALECIMENTO CAPILAR

Actrisave®	250 mg
Nutricolin®	150 mg
Biotina	3 mg

Indicação: Redução da queda capilar, promoção da saúde do couro cabeludo e redução da oleosidade capilar. Uso adulto.

CONTROLE DO ESTRESSE E ANSIEDADE

MODULAÇÃO DO CORTISOL DA INFLAMAÇÃO

Saffrin®	90 mg
Serenzo®	250 mg

Indicação: Auxílio na modulação dos níveis de cortisol, com redução dos sintomas de estresse e ansiedade e diminuição da compulsão alimentar. Uso adulto.

MODULAÇÃO DO CORTISOL DA INFLAMAÇÃO

Saffrin®	70 mg
Serenzo®	200 mg
Rhodiola rosea	100 mg

Indicação: Auxílio na modulação dos níveis de cortisol, com redução dos sintomas de estresse e ansiedade. Uso adulto.

SUGESTÕES DE FORMULAÇÕES ORAIS

L-TRIPTOFANO + ASSOCIAÇÕES

L-Triptofano	400 mg
Vitamina B3	20 mg
Magnésio bisglicinato	100 mg

Indicação: Estímulo na modulação da produção de serotonina, com melhora na regulação do sono, apetite e sensibilidade cognitiva. Uso adulto.

ADJUVANTE TRATAMENTO CORPORAL

REDUÇÃO DA RETENÇÃO DE LÍQUIDOS

Cacti-Nea®	500 mg
Vitamina C	200 mg

Indicação: Ação antioxidante e diurética, com redução do inchaço. Uso adulto.

AÇÃO LIPOLÍTICA E DETOXIFICANTE

Morosil®	400 mg
Cacti-Nea®	500 mg
Extrato de chá verde	100 mg

Indicação: Modificação do metabolismo das células de gordura e redução da gordura abdominal. Ação diurética e antioxidante. Uso adulto.

AUXILIAR DA PERDA DE PESO

Garcinia cambogia	200 mg
Gymnema Sylvestre	200 mg
Morosil	150 mg

Indicação: Auxílio na redução de peso. Uso adulto.

REDUÇÃO DA COMPULSÃO ALIMENTAR

Saffrin	50 mg
Gymnema Sylvestre	200 mg
L-Triptofano	50 mg

Indicação: Auxílio na redução da compulsão alimentar. Uso adulto.

REDUÇÃO DA CELULITE E FIRMEZA DA PELE

Dimpless®	40 mg
Nutricolin®	100 mg

Indicação: Auxílio no tratamento da celulite e melhora na firmeza da pele. Uso adulto.

REDUÇÃO DE PESO E AÇÃO TERMOGÊNICA

Faseolamina	200 mg
Citrus aurantium	300 mg
Chá verde	200 mg

Estimula a ação termogênica e antioxidante. Auxiliar na perda de peso.

UNIFORMIZAÇÃO DO TOM DE PELE "PEELING EM CÁPSULAS"

Oli-Ola®	300 mg
Vitamina C	200 mg

Indicação: Ação antioxidante. Auxílio na diminuição da hiperpigmentação, promovendo uniformidade do tom de pele. Uso adulto.

FOTOPROTEÇÃO ORAL

Licopeno	10 mg
Betacaroteno	30 mg
Vitamina C	200 mg
Vitamina E	20 mg
Coenzima Q10	50 mg

Indicação: Ação antioxidante e anti-inflamatória. Proteção da pele do fotoenvelhecimento. Uso adulto.

SUGESTÕES DE FORMULAÇÕES ORAIS

TRATAMENTO E PREVENÇÃO DA ACNE

COADJUVANTE PARA PELE ACNEICA

Selênio quelato	50 mcg
Vitamina E	50 mg
Zinco quelato	20 mg

Indicação: Ação anti-inflamatória com auxílio no tratamento da acne. Uso adulto.

MODULAÇÃO DE INSULINA E ANTI-INFLAMATÓRIO

Coenzima Q10	100 mcg
Picolinato de cromo	250 mg
Extrato de Chá verde	300 mg
Resveratrol	20 mg
Zinco	20 mg

Indicação: Modulação da insulina e ação anti-inflamatória, com auxílio no tratamento da acne. Uso adulto.

REDUÇÃO DA HIPERPIGMENTAÇÃO PÓS-INFLAMATÓRIA DE ACNE

Oli-Ola®	150 mg
Chá verde	100 mg
Vitamina C	200 mg

Indicação: Redução de manchas e hiperpigmentação associada a acne inflamatória. Uso adulto.

REDUÇÃO DA OLEOSIDADE E ACNE

Actrisave®	250 mg
Zinco quelato	10 mg
Vitamina C	120 mg

Indicação: Ação antioxidante e anti-inflamatória. Uso adulto.



SUGESTÕES DE FORMULAÇÕES ORAIS

CÁPSULAS OLEOSAS

ÓLEO DE ALHO

Indicação: Ação expectorante e preventiva de alterações vasculares. Coadjuvante nos tratamentos de bronquite crônica, asma, hiperlipidemia, hipertensão arterial leve a moderada, e sintomas de gripes e resfriados. Auxiliar na prevenção da aterosclerose.^{4,9}

Posologia: 500 a 1.000 mg/dia. Uso oral adulto.

ÓLEO DE CÁRTAMO

Indicação: Rica em ácidos graxos essenciais Ômega 3, 6 e 9. Notável antioxidante e imunoestimulante, previne doenças degenerativas, cardiovasculares e apresenta excelentes resultados no tratamento da tensão pré-menstrual e menopausa e na redução dos riscos de câncer de mama, próstata e pulmão.

Posologia: 1.000 a 3.000 mg/dia. Uso oral adulto.

ÓLEO DE LINHAÇA

Indicação: Rica em ácidos graxos essenciais Ômega 3, 6 e 9. Tem ação antioxidante e imunoestimulante, previne doenças degenerativas e cardiovasculares. Auxilia no controle da tensão pré-menstrual e menopausa. De origem vegetal e com alto teor de ômega 3, o óleo de linhaça é uma alternativa ao óleo de peixe para pessoas veganas para fins de suplementação.^{3,9}

Posologia: 1.000 a 3.000 mg/dia. Uso oral adulto.

ÓLEO DE PEIXE (ÔMEGA-3)

Indicação: Cápsulas ricas em ômega 3, DHA e EPA. Prevenção e controle de doenças cardiovasculares, dislipidemias e diabetes mellitus. Melhora no desempenho cognitivo, na memória, na função cerebrovascular e arterial no declínio cognitivo associado à patologias e classificados em leve a moderado. Diminuição do estresse oxidativo, da expressão de proteínas pró-inflamatórias. Aumento da expressão de proteínas anti-inflamatórias.³

Posologia: 1.000 a 3.000 mg/dia. Uso oral adulto.

ÓLEO DE PRÍMULA

Indicação: Rico em ácido gama linolênico, auxilia no alívio dos sintomas da tensão pré-menstrual, artrite reumatóide, problemas de pele, doenças cardíacas.⁹

Posologia: 3.000 mg/dia. Uso oral adulto.



GLOSSÁRIO DE ATIVOS ORAIS

USO ORAL



GLOSSÁRIO DE ATIVOS ORAIS

ACTRISAVE®

Indicação: Composto pelas antocianinas encontradas naturalmente no arroz negro *Oryza sativa* e enriquecido pelos nutrientes, proteínas, minerais e flavonoides da flor do cacto *Opuntia ficus indica*. Atua reduzindo Ação no folículo capilar, com redução da oleosidade e da queda capilar. Favorece a saúde do couro cabeludo.^{3,7}

Posologia: 150 a 250 mg/dia.

ALCACHOFRA (CYNARA SCOLYMUS L.)

Indicação: Ação antidiarréica, antiflatulenta e diurética. Auxílio na prevenção da aterosclerose e nos sintomas da síndrome do intestino irritável. Coadjuvante no tratamento de dislipidemia mista leve a moderada.⁴

Posologia: 200 a 750 mg/dia.

ALECRIM (ROSMARINUS OFFICINALIS L.)

Indicação: Ação antisséptica, anti-inflamatória, antioxidante, antibacteriana, diurética, estimulante e tônica.⁶

Posologia: 300 a 1.000 mg/dia.

BETACAROTENO

Indicação: Auxílio na melhora da visão, no funcionamento do sistema imune, no metabolismo do ferro, na manutenção de mucosas, no processo de diferenciação celular, no bronzeado. Contribui para a manutenção da pele. Ação antioxidante, com função fotoprotetora por via oral. Proteção contra o desenvolvimento de queimaduras e eritemas.^{3,5}

Posologia: 30 a 100 mg/dia.

CACTI-NEA®

Indicação: Ação antioxidante e coadjuvante na ação diurética (com eliminação de fluidos sem a perda de minerais) e na redução do peso corporal.^{3,7}

Posologia: 500 a 1.000 mg/dia.

CAFEÍNA

Indicação: Aumento do estado de alerta com melhora da concentração e aumento da capacidade de resistência e no desempenho de exercícios físicos.^{3,5}

Posologia: 75 a 200 mg/dia.

CHÁ VERDE (CAMELLIA SINENSIS)

Indicação: Ação antioxidante e diurética e auxílio na perda de peso.³

Posologia: 200 a 500 mg/dia.

COENZIMA Q10

Indicação: Ação antioxidante. Redução da fadiga, com auxílio na prática de exercício eficiente.³

Posologia: 10 a 200 mg/dia.

DIMPLESS®

Indicação: Melhora o aspecto da celulite. Prevenção do envelhecimento provocado pela exposição aos raios UV e no aparecimento de cabelos brancos. Promove benefícios na cognição, alívio do estresse, qualidade do sono e no esporte.^{3,7}

Posologia: 10 a 40 mg/dia.

ESPINHEIRA-SANTA (MAYTENUS ILICIFOLIA)

Indicação: Ação antidiarréica, antiácida e protetora da mucosa gástrica.⁴

Posologia: 360 a 1.500 mg/dia.



GLOSSÁRIO DE ATIVOS ORAIS

FASEOLAMINA

Indicação: Ação adjuvante para emagrecimento.⁹

Posologia: 250 a 1.000 mg/dia.

GARRA-DO-DIABO (HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS DC)

Indicação: Ação anti-inflamatória. Auxílio no alívio de dores articulares moderadas e lombalgia aguda.⁴

Posologia: 300 mg a 600 mg/dia.

GUARANÁ (PAULLINIA CUPANA)

Indicação: Ação psicoestimulante. Indicado para cansaço físico e mental.⁴

Posologia: 500 a 1.000 mg/dia.

GYMNEMA SYLVESTRE

Indicação: Auxílio no controle dos níveis de glicose e na redução do peso.^{6,9}

Posologia: 50 a 400 mg/dia.

LACTASE

Indicação: Digestão da lactose.⁵

Posologia: Mínimo de 4.500 UFCC.

LARANJA-AMARGA (CITRUS AURANTIFOLIA)

Indicação: Ação termogênica antibacteriana, antioxidante e estimulante da perda de peso e aumento da massa magra. Promove redução da ansiedade e controle da obesidade.³

Posologia: 100 a 1.600 mg/dia.

L-CISTINA

Indicação: Ação cicatrizante pós cirurgias. Auxílio na prevenção de queda capilar.³

LEVEDURA DE CERVEJA (SACCHAROMYCES CEREVISAE)

Indicação: Auxílio na formação de músculos e ossos. Ação tonificante para o sistema cardiovascular.⁵

Posologia: 200 a 1.000 mg/dia.

LICOPENO

Indicação: Ação antioxidante, e fotoprotetora por via oral. Redução de eritemas produzidos na exposição aos raios ultravioleta. Prevenção do fotoenvelhecimento.^{3,5}

Posologia: 5 a 10 mg/dia.

L-TRIPTOFANO

Indicação: Auxílio no tratamento de depressão, ansiedade, estresse e distúrbios do sono.^{3,5}

Posologia: 42 a 860 mg/dia.

MARACUJÁ (PASSIFLORA INCARNATA L.)

Indicação: Ação ansiolítica e sedativa leve.⁴

Posologia: 500 a 2.000 mg/dia.

MAGNÉSIO BISGLICINATO

Indicação: Auxílio na formação de ossos e dentes, no metabolismo energético e de proteínas e no funcionamento muscular e neuromuscular.^{3,5}

Posologia: 60 a 350 mg/dia.

MELATONINA

Indicação: Ação sobre o ritmo circadiano e sobre o ciclo sono-vigília.⁴

Posologia: 0,21 mg/dia.

GLOSSÁRIO DE ATIVOS ORAIS

MOROSIL® (CITRUS SINENSIS)

Indicação: Ação antioxidante. Auxílio na redução da gordura abdominal, na modulação do metabolismo e formação das células de gordura, e no aumento da sensibilidade à insulina e no estímulo da lipólise. Contribui para o gerenciamento do peso.^{3,5,7}

Posologia: 400 a 500 mg/dia.

NUTRICOLIN® (SILÍCIO ORGÂNICO)

Indicação: Aumentar a síntese das “proteínas da beleza” (colágeno, queratina e elastina), proporcionando melhora da pele, cabelo e unha.^{3,5,7}

Posologia: 200 a 600 mg/dia.

OLI-OLA®

Indicação: Ação antioxidante. Auxílio na diminuição da hiperpigmentação e promoção da uniformidade do tom da pele.^{3,7}

Posologia: 100 a 300 mg/dia.

PICOLINATO DE CROMO

Indicação: Auxílio no metabolismo de proteínas e na regulação dos níveis de açúcar e de lipídeos no sangue.³

Posologia: 5 a 250 mcg/dia.

QUERATINA

Indicação: Fortalecimento e crescimento de cabelos e unhas.⁹

Posologia: 200 a 600 mg/dia.

QUITOSANA (FIBRAS DE CRUSTÁCEOS)

Indicação: Funcionamento do intestino e perda de peso.⁵

Posologia: 1,5 a 6 g/dia.

RESVERATROL

Indicação: Ação antioxidante e anti-inflamatória. Prevenção do envelhecimento precoce, da obesidade e de doenças cardiovasculares.^{3,5}

Posologia: 5 a 30 mg/dia.

RHODIOLA ROSEA

Indicação: Proteção do sistema cardíaco; redução da fadiga derivada do estresse e de sintomas da depressão. Modulação do cortisol e da resposta ao estresse. Melhora da memória, da capacidade cognitiva e da produção no trabalho.⁶

Posologia: 100 a 300 mg/dia.

SAFFRIN®

Indicação: Extrato seco de estigma de *Crocus sativus stigma L.* padronizado em 0,3% de safral. Atua na redução da compulsão alimentar. Diminuição da irritabilidade. Melhora a qualidade do sono, o desempenho cognitivo em situações estressantes. Estímulo da memória recente e tardia. Auxílio na melhora da atenção, concentração e agilidade.^{3,7}

Posologia: 200 a 800 mg/dia.

SELÊNIO BISGLICINATO

Indicação: Ação antioxidante. Auxílio no funcionamento do sistema imune.³

Posologia: 50 a 300 mcg/dia.



GLOSSÁRIO DE ATIVOS ORAIS

SERENZO®

Indicação: Extrato obtido da Citrus sinensis que contém D-limoneno. Auxilia no controle da inflamação associada ao estresse. Redução da ansiedade, dos distúrbios de sono, das dores musculares e da compulsão alimentar, proporcionando controle do peso corporal.^{3,7}

Posologia: até 500 mg/dia.

UNHA DE GATO (UNCARIA TOMENTOSA)

Indicação: Ação anti-inflamatória. Auxílio no tratamento de artrite e osteoartrite.⁴

Posologia: 350 a 700 mg/dia.

Advertência: Recomenda-se utilizar por, no máximo, oito semanas.

VITAMINA B3 (NICOTINAMIDA/NIACINAMIDA)

Indicação: Manutenção da pele e mucosas. Auxílio no metabolismo energético e de proteínas.⁵

Posologia: 2,5 a 35 mg/dia.

VITAMINA B5 (PANTOTENATO DE CÁLCIO)

Indicação: Fortalecimento e redução da queda capilar.^{3,5}

Posologia: 100 a 500 mg/dia.

VITAMINA B6 (CLORIDRATO DE PIRIDOXINA)

Indicação: Auxílio na formação de células vermelhas do sangue e no funcionamento do sistema imune. Ação no metabolismo energético, de proteínas

e glicogênio.^{3,5}

Posologia: 0,25 a 100 mg/dia.

VITAMINA B10 (ÁCIDO PARAMINOBENZÓICO - PABA)

Indicação: Prevenção e tratamento da queda capilar.⁹

Posologia: 20 a 40 mg/dia.

VITAMINA C (ÁCIDO ASCÓRBICO)

Indicação: Ação antioxidante. Auxílio na proteção de danos causados pelos radicais livres nos tecidos, no funcionamento do sistema imune, no metabolismo energético, de proteínas e gorduras. Co-fator essencial para a síntese de colágeno.^{3,5}

Posologia: 15 a 2.000 mg/dia.

VITAMINA D3 (COLECALCIFEROL)

Indicação: Auxílio na formação de ossos e dentes, no funcionamento do sistema imune e muscular.^{3,5}

Posologia: 100 a 2.000 UI/dia.

VITAMINA E (ALFA-TOCOFEROL)

Indicação: Ação antioxidante. Proteção de danos causados pelos radicais livres nos tecidos.^{3,5}

Posologia: 2,25 a 1.000 mg/dia.

ZINCO QUELATO

Indicação: Ações anti-inflamatória e antioxidante. Aumento da imunidade. Estímulo da cicatrização de feridas. Prevenção da queda de cabelo. Útil no tratamento de acne.^{3,5}

Posologia: 10 a 60 mg/dia.

FLORAIS COMPOSTOS



FLORAIS COMPOSTOS

Os florais atuam sobre o estado emocional das pessoas e buscam equilibrar seus aspectos emocionais e físicos, corrigindo o que seria a causa primária das doenças. O método dos Florais de Bach é seguro e natural, não apresenta efeitos adversos e pode ser usado por qualquer pessoa, sem que interfira em outro tratamento. Existem 38 essências florais e a partir delas podem ser elaboradas formulações individualizadas, também existem formulações compostas para restabelecer o equilíbrio em determinadas condições, conforme seguem informações baseadas na literatura.^{2,13}

ADOLESCÊNCIA E ESTUDOS

Indicação: Para adolescentes que visam equilíbrio e sucesso nos estudos, em especial, na fase da adolescência, que gera distúrbios como desobediência, egoísmo, falta de disciplina e tendência ao vício. Esse composto floral auxilia na concentração e desempenho mental, facilidade de memorização, tranquilidade e autocontrole, melhorando o desempenho escolar.

ANSIEDADE

Indicação: Auxilia no controle da ansiedade através da transformação das sensações e reflexos emocionais. Esse floral busca fortalecer as energias de tolerância, serenidade, paciência e tranquilidade, reequilibrando dessa maneira o bem estar.

BAIXA AUTOESTIMA

Indicação: Estimula a aceitação pessoal, desenvolvendo a autoestima. Promove a conexão dos sentimentos de segurança e proteção natural de cada indivíduo, auxiliando na recuperação da autoconfiança e do amor próprio, além de proporcionar maior tranquilidade nas tarefas do dia a dia.

BAIXA IMUNIDADE

Indicação: Auxilia na manutenção do sistema imune. Reduzindo o aparecimento de condições frequentes como doenças respiratórias, sensação de cansaço e indisposição. Indicado para a pessoa cujo organismo apresenta baixa resistência.

CALORÕES E MENOPAUSA

Indicação: Auxílio na fase de transição hormonal da mulher durante a menopausa e no autoconhecimento, estimulando a integração e aceitação das mudanças do corpo de forma tranquila e controlada.

CANSAÇO FÍSICO E MENTAL

Indicação: Indivíduos que se sentem cansados e esgotados. Reduz a fadiga física, mental e o desânimo. Auxilia a recuperar e revitalizar as energias.

CANSAÇO FÍSICO E MENTAL

Indicação: Indivíduos que se sentem cansados e esgotados. Reduz a fadiga física, mental e o desânimo. Auxilia a recuperar e revitalizar as energias, restaurando sua força interior e revigorando o corpo.

FLORAIS COMPOSTOS

CONTROLE DO TEMPO

Indicação: Para trazer calma e ampliar a capacidade de organização pessoal, proporcionando a sensação de controle do tempo. Faz com que as conexões interiores trabalhem em harmonia, tornando a rotina diária mais leve e menos estressante.

DEPRESSÃO

Indicação: Auxilia a despertar a alegria interior e o interesse pela vida, incentivando o ressurgimento da iniciativa, da coragem, do ânimo, da motivação, da fé e da alegria.

ENERGIA DOS CHAKRAS

Indicação: Auxilia na busca do equilíbrio dos centros de energia existentes no corpo humano, os chakras, atuando no corpo físico, emocional e energético. Ajuda a harmonizar estes centros de energia com o universo.

ESTÍMULO DA LIBIDO

Indicação: Ajuda a restabelecer a harmonização sexual entre os parceiros. Estimula a sexualidade e as energias vibracionais de amor e aceitação, aumenta o interesse, a criatividade e a receptividade sexual.

FALTA DE MEMÓRIA

Indicação: Trabalha as vibrações de estímulo das energias relacionadas à memória, aumentando a capacidade de concentração e a facilidade de memorização.

FALTA DE TOLERÂNCIA

Indicação: Ajuda a equilibrar as relações sociais estimulando a capacidade e integração, auxiliando no autocontrole e na inteligência emocional. Ajuda a controlar as emoções e manter-se calmo. Para pessoas explosivas, de fácil irritabilidade e preocupações excessivas.

FLORAL DO ESTUDANTE: “A FÓRMULA PARA EXAME”

Indicação: Auxílio na concentração, memória, força de vontade, organização e perseverança.

INSEGURANÇA E INDECISÃO

Indicação: Auxilia indivíduos que sofrem com a sensação de insegurança e carecem de autoconfiança. Promove equilíbrio das energias, traz harmonia e tranquilidade interior, ajudando a superar os sentimentos de insegurança.

LIDERANÇA E SUCESSO

Indicação: Estímulo da autoconfiança e da sabedoria. Aguça a intuição, traz energias de motivação, clareza interna e sabedoria nos momentos de decisão.

MUDANÇA DE VIDA

Indicação: Ação consoladora. Contribui na harmonização pessoal e dinamiza as forças espirituais, psíquicas e físicas, desenvolvendo o autoconhecimento a fim de obter equilíbrio para superar momentos difíceis.



FLORAIS COMPOSTOS

PARAR DE FUMAR

Indicação: Auxílio para quem deseja parar de fumar. Proporciona tranquilidade durante o processo e aumenta a capacidade de confiar nas próprias decisões.

QUEBRA DE VÍCIOS E DEPENDÊNCIAS

Indicação: Ajuda a superar momentos difíceis, a confiar nas próprias decisões. Auxilia no autocontrole, e proporciona mais segurança.

REDUÇÃO DE PESO

Indicação: Auxilia no controle de peso, ajudando a recuperar a autoestima e eliminando a ansiedade. Proporciona equilíbrio e confiança nas decisões.

REPARAÇÃO DO SONO

Indicação: Auxilia aqueles que têm dificuldade para dormir. Proporciona momentos de relaxamento e tranquilidade, deixando os pensamentos indesejados de lado, com alívio do estresse e da tensão mental.

TENSÃO E STRESS

Indicação: Proporciona tranquilidade, buscando liberar a tensão causada pelo stress.

TENSÃO PRÉ-MENSTRUAL (TPM)

Indicação: Auxilia nos sintomas de irritabilidade, mau humor, angústia, choro fácil e impaciência. Promove calma e serenidade, harmonizando emoções e contribuindo para o bem-estar.

TRISTEZA

Indicação: Indicado para pessoas que manifestam tristeza e desânimo. Auxilia na harmonização das energias positivas, proporcionando sensação de bem-estar e harmonia constante.

FLORAIS COMPOSTOS PARA CRIANÇAS

ANSIEDADE

Indicação: Auxilia na redução da ansiedade, alimentando as energias internas para proporcionar sensação de concentração, bem-estar e calma.

FASE ADAPTAÇÃO ESCOLAR

Indicação: Auxilia na adaptação ao ambiente escolar ou novos ambientes. Estimula as energias de aceitação e coleguismo, eliminando as sensações de inferioridade, insegurança e as dificuldades de socialização.

CHORO EXCESSIVO

Indicação: Para crianças que choram excessivamente e que não conseguem dormir, sem razão aparente. Auxilia a estabelecer o equilíbrio interno, a fim de proporcionar sensação de bem-estar e tranquilidade.

INDISCIPLINA E DESOBEDIÊNCIA

Indicação: Para crianças com atitudes de autoritarismo, agressividade e teimosia, que agem de forma a prevalecer suas vontades. Ajuda a diminuir sentimentos de resistência e relutância, traz flexibilidade, equilíbrio e tolerância em relação às suas próprias ideias e vontades.

FLORAIS COMPOSTOS

PESADELOS E MEDOS NOTURNOS

Indicação: Para crianças que não conseguem dormir, com medo do escuro, de pesadelos e de ficarem sozinhas durante a madrugada. Auxilia no desenvolvimento das sensações de tranquilidade e segurança, possibilitando o bem-estar noturno.

TEIMOSIA

Indicação: Para crianças indisciplinadas, com rebeldia, resistência e negativismo. Deixa a criança mais tranquila, facilitando a passagem pela fase da teimosia.



GLOSSÁRIO DE FLORAIS DE BACH



FLORAIS DE BACH

AGRIMONY

Para pessoas que escondem preocupações e disfarçam temores por trás de bom humor e alegria, que não gostam de conflitos e renunciam suas opiniões para evitar discussões com os outros ou que possuem pensamentos agitados que geram inquietude à noite. Traz paz, tranquilidade e otimismo, permitindo que a pessoa compartilhe seus problemas consigo mesma e com os outros.

ASPEN

Para pessoas com medos e preocupações sem explicação aparente, nervosismo, ansiedade, ou que tem maus pressentimentos. Traz coragem para acalmar o medo e confiança para viver experiências e aventuras.

BEECH

Para pessoas que são críticas e intolerantes com os outros. Ajuda a pôr-se por um momento no lugar do outro, traz tolerância, aceitação das diferenças nos outros e desejo de ajudar.

CENTAURY

Para pessoas com dificuldade em dizer não, submissas, ansiosas por servir e que fazem grandes sacrifícios em favor dos outros. Traz discernimento para saber quando servir.

CERATO

Para pessoas inseguras em relação à tomada de decisões, com falta de confiança ou que preferem ouvir

sugestões. Proporciona sabedoria para acreditar em suas convicções. Ajuda as crianças a se distraírem menos com barulhos externos.

CHERRY PLUM

Para pessoas que têm medo de perder o controle físico, mental e emocional. Traz coragem, calma e tranquilidade.

CHESTNUT BUD

Para pessoas que não aprendem com a experiência, repetindo os mesmos erros, e que tem problemas de aprendizagem. Auxilia na memória, traz paciência, calma e capacidade de aprender e utilizar experiências passadas. Aumenta a atenção, tornando a pessoa capaz de observar os detalhes do que está vivenciando.

CHICORY

Para indivíduos possessivos, egoístas, que querem que os outros concordem com seus valores. Traz altruísmo, amor incondicional e reconhecimento do direito dos outros à independência.

CLEMATIS

Para pessoas do tipo sonhadoras, apáticas, desatentas, desligadas e com pouco interesse no presente. Deixa a pessoa com os “pés no chão”.

CRAB APPLE

Para pessoas que tem uma auto imagem pobre ou vergonha de si mesmo. Traz reconhecimento da beleza interior e de tudo e traz discernimento. Limpa a mente e o corpo.

FLORAIS DE BACH



ELM

Para pessoas que se sentem sobrecarregadas com suas responsabilidades, altruístas e humanitárias, que almejam grandes ideias. Traz determinação para cumprir obrigações, autoconfiança e reconhecimento das habilidades pessoais.

GENTIAN

Para pessoas desanimadas com facilidade, que hesitam, são pessimistas e tem muitas dúvidas. Traz fé, confiança, otimismo, perseverança e a convicção de que será bem sucedido.

GORSE

Para pessoas desesperançosas, pessimistas. Traz esperança, otimismo e perseverança.

HEATHER

Para pessoas preocupadas consigo mesmas, que falam sem parar de seus problemas sem escutar os dos outros, que não gostam de ficar sozinhas. Traz atenção e cuidado com os outros, autodisciplina e altruísmo.

HOLLY

Para pessoas com sentimento de inveja, ciúmes, ódio e vingança. Traz relaxamento, compreensão, generosidade, tolerância, amor e perdão.

HONEYSUCKLE

Para pessoas que vivem no passado, muito nostálgicas, saudosistas e cheias de lembranças. Traz aceitação e

compreensão do passado, perseverança e contentamento.

HORNBEAM

Para pessoas que se sentem incapazes de cumprir as tarefas do dia a dia, sem disposição. Traz confiança na capacidade de lutar, vitalidade, perseverança e resistência.

IMPATIENS

Para pessoas impacientes e facilmente irritáveis, ansiosas, ativas e agitadas. Traz capacidade de cooperação, paciência e calma mental, proporciona relaxamento e tolerância.

LARCH

Para pessoas que não tem autoconfiança e apresentam sentimentos de inferioridade, incapacidade e pessimismo. Traz confiança nas habilidades pessoais e disposição para tentar.

MIMULUS

Para pessoas tímidas ou com medos por causas conhecidas, como medo de aranha, de altura, de voar ou da morte. Traz autoconfiança, vontade de aceitar desafios, correr riscos e coragem.

MUSTARD

Para pessoas com sentimento de tristeza profunda, que aparece e desaparece sem explicação aparente. Traz serenidade interior, alegria serena, estabilidade e paz inabalável.

FLORAIS DE BACH

OAK

Para pessoas que lutam ao extremo ou que trabalham excessivamente, mesmo cansadas e sem energia. Faz com que o indivíduo comece a perceber quanto está cansado e se permita descansar.

OLIVE

Para pessoas com sentimento de exaustão física e mental. Traz paz de espírito, confiança que a vida providenciará a força necessária, energia física e psíquica, além de regenerar a vitalidade.

PINE

Para pessoas que têm sentimento intenso de culpa e julgam-se responsáveis pelos erros das outras pessoas. Traz reconhecimento do valor próprio, liberação da sensação de culpa pelo erro dos outros e julgamento sadio.

RED CHESTNUT

Para pessoas com preocupações exageradas e ansiedade intensa em relação aos outros ou que estão sempre esperando o pior. Traz confiança nos outros, calma em qualquer emergência e capacidade para cuidar dos outros sem ansiedade e para enviar pensamentos de coragem e proteção.

ROCK ROSE

Para pessoas com terror e pânico, que sentem necessidade de ser ajudadas. Traz tranquilidade e fortalece os nervos, traz coragem, bravura e ação com coragem.

ROCK WATER

Para pessoas rígidas e muito exigentes consigo mesmas, e que querem ser modelo para os outros. Traz relaxamento, idealismo com flexibilidade, vontade e capacidade de desfrutar a vida em cooperação com os outros.

SCLERANTHUS

Para pessoas que sofrem por ser indecisas. Traz determinação, segurança para tomar decisões, espontaneidade e atitudes equilibradas.

STAR OF BETHLEHEM

Para pessoas com sofrimento por choque e traumas do presente e do passado. Traz consolo e conforto para tristeza e sofrimento.

SWEET CHESTNUT

Para pessoas com desespero mental extremo, que não entendem o porquê de seu sofrimento e não veem saída. Traz perseverança, determinação, bem estar e alívio e proporciona a sensação de que não se está só.

VERVAIN

Para pessoas que têm princípios e ideais rígidos, que são excessivamente entusiasmadas com aquilo que acreditam, que são determinadas e esforçadas. Traz autodomínio, compreensão com tolerância. Diminui a hiperatividade de adultos e crianças.

FLORAIS DE BACH



VINE

Para pessoas que têm tendência a ser dominadoras e inflexíveis, ou que são confiantes em si e arrogantes. Traz flexibilidade, liderança sábia e compreensiva e respeito.

WALNUT

Para pessoas que apresentam dificuldade frente às mudanças e sofrem por influências externas do presente e do passado. Favorece a independência e o desejo de autonomia, e a determinação para adaptar-se a mudanças quando necessário.

WATER VIOLET

Para pessoas que preferem ficar sozinhas, são orgulhosas, distantes, rígidas e reservadas. Traz capacidade de servir aos outros, serenidade, gentileza e humildade.

WHITE CHESTNUT

Para pessoas com pensamentos indesejáveis e constantes preocupações. Traz calma e clareza mental para não se preocupar sem motivos.

WILD OAT

Para pessoas com indefinição ou insatisfeitas com o seu estilo de vida atual. Traz otimismo, determinação, capacidade de dar o primeiro passo e pode ajudar na escolha da profissão, dando direção ao indivíduo.

WILD ROSE

Para pessoas apáticas, que não fazem esforço para melhorar, resignadas e acomodadas. Traz interesse pela vida, energia vital e forças para participar ativamente da vida.

WILLOW

Para pessoas que sentem-se injustiçadas, ressentidas, amarguradas. Traz perdão e reconhecimento dos erros cometidos, senso de humor e otimismo.

RESCUE (CLEMATIS, CHERRY PLUM, IMPATIENS, ROCK ROSE E STAR OF BETHLEHEM) - FLORAL DE EMERGÊNCIA

Para tratamentos de emergência, para auxiliar nas situações de maior tensão no dia-a-dia. Ajuda a prevenir ou superar rapidamente o trauma energético que, de outro modo, teria sérias consequências físicas.



CASA E AMBIENTE



CASA E AMBIENTE

AROMATIZAR E PERFUMAR O AMBIENTE

AROMATIZADOR COM VARETAS

SACHÊ PERFUMADO

SABONETE SÓLIDO PERSONALIZADO

*Consultar as essências disponíveis durante o atendimento.



Referências

1. Batistuzzo JAO, Itaya M, Eto Y. Formulações Magistrais em Dermatologia: Parte integrante do Formulário Médico-Farmacêutico. 5 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2018. 304p.
2. Bear J, Belluco W. Florais de Bach: O Livro das Fórmulas. São Paulo: Pensamento, 2005. 135p.
3. Bisson MP. Nutracêutica clínica, estética, esportiva e prescrição de fitoterápicos. 1 ed. Barueri-SP: Manole, 2020. 341p.
4. Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Memento Fitoterápico: Farmacopéia Brasileira. 1 ed. Brasília-DF: ANVISA, 2016. 115p.
5. Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Constituintes autorizados para uso em suplementos alimentares. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/alimentos/ingredientes/orientacoes-para-uso-da-ferramenta>. Acessado em: 24 set 2022.
6. Florian. Produtos. Disponível em: <https://florien.com.br/produtos/>. Acessado em: 24 set 2022.
7. Galena. Ativos de A a Z. Disponível em: <https://www.galena.com.br/ativos-de-a-z>. Acessado em: 24 set 2022.
8. Gomes RK, Damazio MG. Cosmetologia: descomplicando os princípios ativos. 4 ed. São Paulo: Livraria Médica Paulista Editora, 2013. 475p.
9. Infinity Pharma. Produtos de A a Z. Disponível em: <https://infinitypharma.com.br/produtos-a-z/>. Acessado em: 24 set 2022.
10. Matiello AA, et al. Princípios ativos em estética. Porto Alegre: SAGAH, 2018. 183p.
11. Pharma Special. Produtos: fórmulas e literatura dos produtos. Disponível em: <https://www.pharmaspecial.com.br/produtos/>. Acessado em: 24 set 2022.
12. Purifarma. Catálogo de produtos. Disponível em: <http://www.purifarma.com.br/Produtos>. Acessado em: 24 set 2022.
13. Scheffer M, Terapia floral do Dr. Bach: teoria e prática. São Paulo: Pensamento, 1999. 229 p.



viver aprender transformar